

Z06.TM.240000



GRUPO | DUMONT SAAB

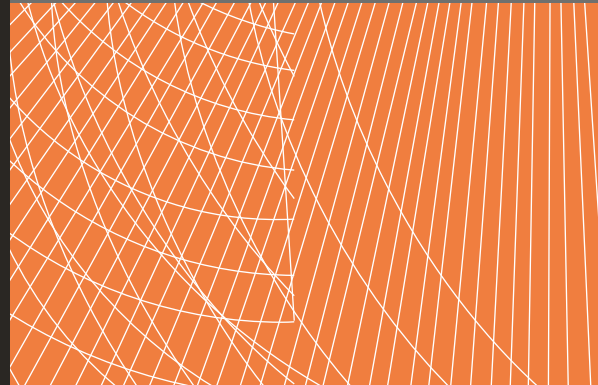
**SAC: 0800-0554898**  
**[www.timex.com.br](http://www.timex.com.br)**

Manual de Instruções - Modelos T141501, T141521 e T141531

**TIMEX®**

**EXPEDITION®**

**Manual de Instruções**



**TIMEX®**

**EXPEDITION®**

**ÍNDICE**

<b>Introdução</b> .....	<b>4</b>
<b>Funções do Relógio</b> .....	<b>5</b>
Hora do dia, Altímetro, Barômetro.....	5
Termômetro, Cronógrafo, Timer, Alarme, INDIGLO night-light.....	6
<b>Modos do Relógio</b> .....	<b>7</b>
<b>Funções dos Botões</b> .....	<b>9</b>
Operações Normais .....	9
Operações Programadas.....	10
<b>Símbolos Exibidos no Mostrador do Relógio</b> .....	<b>12</b>
<b>Previsão Do Tempo</b> .....	<b>13</b>
<b>Notas para a Calibragem do Altímetro e do Barômetro</b> .....	<b>14</b>
O Que é Calibragem?.....	14
Eu devo Calibrar com que Frequência?.....	14
Eu Preciso Calibrar Ambos, o Barômetro e o Altímetro?.....	15
<b>Precisão da Temperatura</b> .....	<b>16</b>
<b>Hora</b> .....	<b>17</b>
Modo de Hora do Dia.....	17
Ajuste da Hora do Dia.....	17
Usando a Função de Duas Zonas Horárias .....	19
Visualizando a Segunda Zona Horária.....	19
Mudando a Zona Horária .....	19
Visualizando os Dados de Temperatura e Pressão do Ar.....	20
<b>BARO</b> .....	<b>21</b>
Modo Barômetro.....	21
Visualizando os Dados de Temperatura e Pressão.....	21
Selecionando as Unidades de Pressão e Temperatura.....	22

Calibrando o Barômetro.....	22
O Que é "Pressão ao Nível do Mar"?	23
<b>ALTI .....</b>	<b>25</b>
Modo Altimetro.....	25
Usando o Altimetro.....	25
Selecionando a Unidade de Altitude.....	26
Performance do Altimetro.....	27
Calibragem o Altimetro e Limpeza .....	28
<b>CHRO.....</b>	<b>30</b>
Modo Cronógrafo .....	30
Terminologia .....	30
Usando o Cronógrafo .....	31
Tempo de Voltas / Tempo Parcial .....	32
Mudando o Formato de Visualização .....	32
Se Você Ainda Não Marcou Nenhuma Volta.....	32
Se Você Já Marcou ao Menos Uma Volta.....	33
Reverendo o Tempo de Volta e Tempo Parcial Armazenados .....	33
<b>TIMER .....</b>	<b>36</b>
Modo TIMER (temporizador) .....	36
Ajustando o TIMER .....	36
Usando o TIMER .....	37
<b>ALARM .....</b>	<b>38</b>
Modo Alarme .....	38
Ajustando O Alarme .....	38
Selecionando e Ativando/Desativando o Alarme.....	38
Repetição do Alarme .....	39
<b>Recomendações .....</b>	<b>40</b>

## Introdução

Bem-vindo!

Obrigado por comprar um relógio TIMEX EXPEDITION com tecnologia de aventura com altímetro. O relógio é equipado com uma variedade de funções para melhorar sua experiência nas atividades ao ar livre. Então, se você estiver encarando um trekking, esquiando ou somente curtindo a natureza, divirta-se.

## **Funções Do Relógio**

---

### **Hora do Dia**

- Mostra horas, minutos e segundos no formato de 12 ou 24 horas em duas horários;
- Mostra o mês e dia, como também o dia da semana;
- Beep de hora cheia opcional;

### **Altimetro**

- Relata altitudes de 2296 à 29520 pés (-700 à 9000 metros) com resolução de 1 pé/metro;
- Mostra a altitude como também um gráfico de altitude que muda com o tempo;
- Mostra o total acumulado de todos os ganhos de altitude, conhecido como "total ascendido" ou "escalado";
- Grava a maior altitude alcançada;
- Unidades de visualização selecionáveis (metros ou pés);

### **Barômetro**

- Relata pressões do ar de 8.85 à 32.45 polegadas de Mercúrio ("inHg") (300 à 1100 mbar) com resolução de 0.05 em Hg (1 mbar);
- Mostra a atual pressão do ar como também um gráfico da mudança na pressão do ar com o tempo;
- Ambas pressões do ar à nível do mar como local (absoluta)

5

podem ser mostradas;

- Previsão do tempo das próximas 4-6 horas;
- Unidades de visualização selecionáveis (em HG ou mbar).

### **Termómetro**

- Unidades de visualização selecionáveis (F ou C);
- Relata a atual temperatura do ar de 14 à 140 F (-10 à 60 C).

### **Cronógrafo**

- Marca o tempo de eventos de até 24 horas com resolução de 1/100 segundos;
- Armazena até 30 voltas;
- Revê voltas armazenadas como também o tempo da melhor volta, tempo médio das voltas e tempo total de um evento.

### **Temporizador de Contagem Decrescente - TIMER**

- Marca eventos de até 24 horas. Um alerta soa quando a contagem alcança o zero;
- O timer pode ser programado para contar até zero uma vez ou repetir-se indefinidamente.

### **Alarme**

- Cinco alarmes diários independentes, cada um com alerta de repetição em 5 minutos.

### **INDIGLO® Night-Light**

6

## **Modos do Relógio**

As funções deste relógio são agrupadas em modos que são acessíveis pressionando-se o botão **MODE**. Cada vez que o botão for pressionado você verá o próximo modo. Os modos encontram-se na seguinte ordem:

**TIME (HORA) > BARO (BARÔMETRO) >  
ALTI (ALTÍMETRO) > CHRO (CRONÓGRAFO) >  
TIMER (TEMPORIZADOR) > ALARM (ALARME)**

**TIME** - Mostra a hora do dia e a data como também informações sobre o tempo;

**BARO** - Visualização da pressão do ar, temperatura e informações sobre o tempo;

**ALTI** - Apresenta a altitude e os dados de temperatura;

**CHRO** - Uso do Cronógrafo para marcações de tempo;

**TIMER** - O Temporizador de Contagem Decrescente é útil para marcar eventos com tempo fixo;

**ALARM** - Cinco alarmes diários para mantê-lo no horário.

**DICA:** Mantenha pressionado o botão **MODE** por três segundos para ir diretamente ao modo de hora de qualquer outro modo em seu relógio.

## Funções dos Botões

Os botões no seu relógio são multifuncionais, servindo de duas maneiras permitindo a você usar as funções do dia-a-dia como checar a hora e marcar o tempo de um exercício físico, e programar funções como a Hora do Dia e um Alarme.

### Operação Normal

Os botões no seu relógio operam basicamente da mesma maneira de modo para modo e as funções primárias deles estão impressas na caixa. Esta seção descreve as típicas funções dos botões.



9

## Operações Programadas

Ao programar a Hora do Dia, os Alarmes ou o Timer (temporizador) e assim por diante, as funções dos botões podem mudar de acordo com o que está demonstrado na caixa.

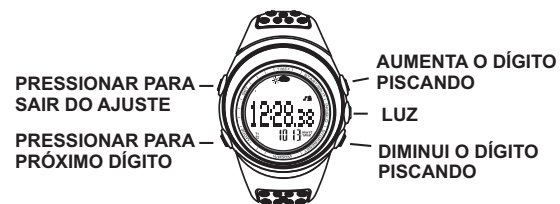
**NOTA:** Estas funções programadas são as mesmas em qualquer modo onde você possa ajustar os dígitos.

1. Mantenha pressionado o botão **SET**. Enquanto você estiver segurando o botão, "**HOLD ADJUST**" aparecerá no mostrador.
2. Depois de aproximadamente dois segundos, a mensagem "**HOLD**" irá desaparecer seguida de um dígito piscando.
3. Mude o dígito que estiver piscando pressionando **START/SPLIT** (para aumentar) ou **STOP/RESET** (para diminuir). Para passar os dígitos rapidamente, mantenha pressionado o botão aumentando ou diminuindo respectivamente.
4. Quando concluída programação deste dígito, pressione **MODE** para avançar para o próximo dígito.
5. Repeta os passos 3 e 4 para cada um dos dígitos que você queira programar.

10

**DICA:** Se você pular sem querer uma programação, continuar a pressionar e soltar o botão **MODE** até que mova através de toda a programação e retorne para àquele que necessita de ajuste.






6. Quando você estiver terminado o ajuste, pressionar o botão **SET** para salvar sua programação e sair.



11

## Símbolos Exibidos no Mostrador do Relógio



-  Alarme ligado (piscando se a repetição do alarme estiver ativada)
-  Cronógrafo em andamento
-  Beep de hora cheia ativado
-  Timer em andamento
-  Indicação da previsão do tempo

12

### Previsão do Tempo

O relógio pode prever o tempo para o período a seguir de 4 a 6 horas baseado nas informações da tendência da pressão do ar das 12 horas anteriores. A previsão do tempo é indicada no topo do mostrador do relógio com uma série de símbolos.

Geralmente, se a pressão do ar estiver subindo, a situação do tempo é considerada a estar melhorando e é indicada com o símbolo do sol. Se a pressão do ar tende a cair, então a situação do tempo está piorando e indicada com o símbolo de nuvens e/ou de precipitação.

A previsão do tempo é sempre visível nos modos de HORA E BARO e visíveis no modo ALTI quando nenhuma alteração em altitude for detectada.



### Notas para a calibragem do Altimetro e Barômetro

O relógio baseia-se num sensor eletrônico sensível para medir a pressão do ar e a temperatura. Este sensor deve ser calibrado periodicamente para manter o nível alto de exatidão que você espera de seu relógio.

#### ***O que é calibragem?***

“Calibragem” é simplesmente uma técnica de melhorar a exatidão do sensor de pressão/temperatura, primariamente compensando-se para temperaturas locais e efeitos do tempo. O relógio tem dois métodos relativos de calibragem, usando tanto a pressão ao nível do mar ou a altitude local como referência, dependendo do modo do relógio usado para a calibragem.

#### ***Eu devo calibrar com que frequência?***

A Timex recomenda que você calibre seu sensor antes de qualquer atividade onde você usará a função do altímetro e então novamente quando você mudar de altitude ou temperatura durante sua atividade.

Se você não estiver usando a função do altímetro, então a calibragem diária manterá a exatidão do barômetro e da função de previsão do tempo.

Sempre que possível, o sensor deverá ser calibrado logo depois de uma atividade com mudança significativa de temperatura.

***Eu preciso calibrar ambos o Barômetro e o Altimetro?***

Não. O modo BARO calibra o sensor baseado na pressão ao nível do mar, enquanto o ALTI permite a você calibrar o sensor com a atual altitude.

A calibragem feita em qualquer um dos modos irá calibrar o sensor para todos os modos. Para uma exatidão maior, nós recomendamos que você escolher somente um método de calibragem cada vez que você calibrar o sensor, baseado na melhor fonte de referência disponível.

Por exemplo, se você estiver numa trilha e souber a altitude correta, então a melhor forma de calibrar será obtida com a calibragem no modo do altímetro (desde que baseia-se na altitude como referência). No entanto, se você não souber a altitude, você pode descobrir a atual pressão ao nível do mar (publicado na internet ou no jornal) e calibrar o sensor no modo do barômetro. Por exemplo, o serviço da medição do clima nos Estados Unidos publica a pressão ao nível do mar de todas as suas estações no site <http://www.weather.gov>.

## **Precisão da Temperatura**

Quando o termómetro estiver quente no seu pulso, a leitura do termómetro é afetada pelo calor da temperatura do corpo e pode relatar uma temperatura diferente da atual temperatura do ar em 10 graus ou mais. Longos períodos de exposição direta à luz do sol pode também afetar a precisão. Tente vestir o relógio por fora da manga de seu casaco (no tempo frio) ou anexá-lo a um cinto ou bolsa (ideal em áreas que não tiverem uma exposição grande ao sol) para aumentar a precisão da leitura da temperatura em atividades ao ar livre. Para uma maior precisão de leitura, remover o relógio do pulso e colocá-lo na sombra por alguns minutos.

O relógio pode medir também a temperatura da água, se submerso. Certifique-se de selecionar a mostra de temperatura antes de colocá-lo embaixo d'água, desde que os botões não sejam pressionados com o relógio embaixo d'água.

## **HORA**

---

### **Modo de Hora do Dia**

Neste modo você pode ver a atual hora e data nas duas zonas horárias e optar entre elas. A hora pode ser mostrada no formato de 12 ou 24 horas. Mais do que a hora do dia, o relógio pode mostrar a pressão do ar atual ou a atual temperatura (na linha inferior do mostrador) e a previsão do tempo (no topo do mostrador).

### **Ajuste da Hora do Dia**

Use como referência a seção intitulada “Programação de Operação” na página 10 para entender como usar as funções dos botões para o ajuste. Você pode ajustar as seguintes funções na Hora do Dia: Hora, Minutos, Segundos, Ano, Mês, Dia, Formato de Data, Formato de Hora, Harmonizador Horário.

## **NOTAS:**

- Certifique-se que você selecionou a zona horária desejada (T1 ou T2) antes de começar o ajuste; você não pode mudar de zona horária enquanto estiver ajustando (veja “Usando a Função de duas zonas horárias” na página 19).
- Quando ajustando os dígitos de hora, certifique-se de ajustar a parte do dia correta (AM ou PM) (somente no formato de 12 horas).
- Os dígitos nos segundos podem somente ser zerados e não podem ser ajustados individualmente para cada zona horária.
- O dia da semana é calculado automaticamente baseado na data.
- O relógio será ajustado automaticamente nos anos bissextos até 2049.
- Quando o harmonizador de hora é ativado, um bip de confirmação soará quando um botão for pressionado.

### **Usando a Função de Duas Zonas Horárias**

O relógio pode manter horas em duas zonas horárias diferentes (T1 e T2). Na programação padrão, a T1 é a zona horária "primária" (a zona que você pode ver) e a T2 é a "secundária" (a zona horária que você não vê). A indicadora da zona primária é mostrada no canto inferior esquerdo do mostrador.

### **Vizualizando a Segunda Zona Horária**

Você pode ver temporariamente a segunda zona ao manter pressionado o botão **STOP/RESET**. Enquanto você estiver vendo a segunda zona, o indicador (T1 ou T2) irá piscar no canto esquerdo do mostrador. Quando você soltar o botão **STOP/RESET**, o relógio mostrará a hora da zona horária primária novamente.

### **Mudando a Zonas Horária**

Se você deseja mudar para a zona horária secundária, simplesmente continue segurando o botão até que o indicador de zonas (T1 ou T2) pare de piscar (isto leva aproximadamente três segundos). Esta será sua nova zona horária primária até que uma nova alteração seja feita.

### **Visualizando os Dados de Temperatura e Pressão do Ar**

No modo de hora, pressione o botão **START/SPIT** para ver as seguintes informações na linha inferior do mostrador do relógio:

- Pressão do ar atual;
- Temperatura atual;
- Mês e dia.

## **BARO**

---

### **Modo do Barômetro**

Quer entender melhor as forças que influenciam o clima? Este é o modo para fazê-lo, aqui você pode ver a atual pressão do ar (local ou ao nível do mar), monitorar a atual temperatura e estudar as mudanças de pressão do ar com o tempo, apresentado em formato gráfico. Finalmente, a previsão do tempo para as próximas 4 a 6 horas é mostrada no topo do mostrador.

### **Visualizando os Dados de Temperatura e Pressão**

Pressione MODE até que você veja “**BARO**” no mostrador. Pressione o botão **START/SPLIT** para ver cada uma das seguintes combinações de dados:

- Temperatura, Pressão ao Nível do Mar e Pressão Local;
- Hora do Dia, Pressão ao Nível do Mar e Temperatura;
- Hora do Dia, um gráfico da pressão atmosférica local dos últimos 60 minutos e Pressão ao Nível do Mar.

A temperatura é atualizada a cada quatro minutos e a pressão barométrica a cada 2.5 minutos.

### **Selecionando as Unidades de Pressão e Temperatura**

Quando visualiza o grupo Temperatura, Pressão ao Nível do Mar e Pressão Local, pressione **STOP/RESET** para mudar a unidade de pressão barométrica mostrada (polegadas de mercúrio (inHg) ou milibar (mbar)). Quando visualiza o grupo Hora do Dia, Pressão ao Nível do Mar e Temperatura, pressione **STOP/RESET** para mudar a unidade de temperatura mostrada (°F ou °C).

**NOTA:** A seleção de unidades feita para temperatura e pressão barométrica no modo **BARO** aplica-se a todos os modos do relógio.

Por exemplo, se você selecionar “°C” para a temperatura mostrada no modo BARO, também aparecerá em °C na Hora do Dia e no modo do altímetro.

### **Calibrando o Barômetro**

A calibragem no modo BARO permite a você sincronizar a função de previsão do tempo com a situação atual do tempo e também calibrar o sensor de pressão para uma maior precisão.

Use como referência a seção intitulada “Programação de

Operação” na página 10 para entender como os botões funcionam durante o ajuste.

Use como referência a seção intitulada “Notas na calibragem do Altímetro e Barômetro” na página 14 para informações gerais referentes à calibragem.

1. Mantenha pressionado o botão **SET** até que a palavra “**SET**” apareça na linha inferior do mostrador.
2. Usando **START/SPLIT** ou **STOP/RESET**, ajuste os ícones do tempo para as atuais condições do tempo.
3. Pressione **MODE** para mudar para a pressão do ar ao nível do mar.
4. Usando **START/SPLIT** (para aumentar) e **STOP/RESET** (para diminuir), ajuste o dígito piscando.
5. Repeta os passos 3 e 4 até que cada dígito piscando seja ajustado na pressão desejada.
6. Pressione **SET** para completar a calibragem.

#### **O que é “Pressão ao Nível do Mar”?**

A Pressão ao Nível do Mar é simplesmente a pressão do ar para uma localidade específica ajustada para considerar a diferença de pressão do ar devido a altitude do local. Porque poucos lugares na terra estão exatamente ao

mesmo nível do mar, este fator de ajuste foi aconselhado para permitir esta comparação de valores de pressão do ar de um lugar para outro. Por exemplo, sem esta compensação, a leitura de pressão de 29.5 inHg em Denver, CO não significaria o mesmo que a mesma leitura em Miami, FL devido à grande diferença de altitude.

Os meteorologistas teriam uma grande dificuldade em medir a mudança do tempo desde que as frentes movem-se através de massas se não existisse meio de compensar os efeitos de altitude. Então, quando você vê um valor de barômetro publicado na internet ou no jornal, é sempre a pressão ajustada para a altitude da estação de medição. Os valores que o relógio também mostra será mais baixo que a pressão ao nível do mar (porque a pressão do ar diminui com a altitude) e se você está num ponto abaixo do nível do mar, a pressão local será ligeiramente mais alta. Consequentemente, esta diferença entre pressão do ar ao nível do mar e pressão do ar local é como o relógio determina a altitude.

## **ALTI**

---

### **Modo do Altimetro**

Este modo fornece informações sobre altitude e temperatura para fazer com que atividades como hiking, trilha com bicicleta ou corrida, sejam mais agradáveis. O relógio irá mantê-lo informado da mais alta altitude alcançada e também acumular todas as altitudes positivas alcançadas. Estas estatísticas são visíveis quando você já entrar no modo ALTI.

### **Usando o Altimetro**

Pressione **MODE** até que você veja "ALTI" no mostrador. Depois de aproximadamente dois segundos, o relógio irá mostrar os seguintes dados, na ordem abaixo por dois segundos cada:

- A mais alta altitude gravada (indicada por "HIGH" na linha inferior do mostrador).
- O total das altitudes positivas acumuladas (indicada por "ACC" na linha inferior).

Após os dados acumulados serem mostrados, o relógio irá então mostrar uma das opções de visualização dos dados de altitude:

- Hora atual, dados de altitude e temperatura.
- O gráfico de altitude muda para as últimas cinco horas (cada coluna representa 15 minutos) mostradas no centro do mostrador. A hora atual é mostrada na linha superior e a altitude atual é mostrada na linha inferior.

Pressione o botão **START/SPLIT** para mudar entre as duas visualizações.

### **Selecionando a Unidade de Altitude**

Enquanto visualiza a hora atual, dados de altitude e temperatura, pressione **STOP/RESET** para mudar entre as unidades pés (FT) e metros (M).

### **Performance do Altímetro**

Quando entrar no modo ALTI pela primeira vez, o relógio atualizará a informação de altitude a cada dois segundos e continuará nessa velocidade de atualização de dados por trinta minutos. Após lapsos de trinta minutos, se o relógio determina que a altitude não está mais mudando significativamente, ele irá reduzir esta velocidade para uma igual a do barômetro (a cada 2.5 minutos). Neste ponto, duas coisas irão acontecer:

1. Os ícones do tempo aparecerão na parte superior do mostrador indicando a previsão do tempo;
2. O relógio irá parar de acumular dados para as estatísticas de altitude mais alta e altitude acumulada.

O relógio continuará a monitorar a pressão do ar nesta velocidade menor e, se determinar que a altitude está mudando significativamente, irá voltar a marcar com uma velocidade maior. Se esta mudança ocorrer, os ícones do tempo serão removidos do mostrador e o relógio irá atualizar novamente os dados estatísticos com as informações de altitude.

### **Calibragem do Altímetro e Limpeza MAIS ALTA e ACUMULADA**

A calibragem no modo ALTI permite que você calibre o sensor de pressão para maior precisão como também a limpeza dos dados de altitude mais alta e acumulada. A calibragem opera exatamente como o ajuste, então use como referência a seção intitulada “Programação de Operação” na página 10 para entender a função dos botões durante o ajuste. Também use como referência a seção intitulada “Notas na calibragem do Altímetro e do Barômetro” na página 14 para informações gerais referentes à calibragem.

Para calibragem adequada, ajuste o valor “CAL” com a altitude atual. O “CAL” pode ser ajustado com valores de 2296 pés (-700m) à +26520 pés (+9000m).

1. Mantenha pressionado o botão SET até que a palavra "CAL" apareça na linha superior do mostrador e o sinal dos dígitos da calibragem esteja piscando.
2. Pressione **START/SPLIT** para ajustar o sinal (positivo para altitudes acima do nível do mar e negativo para altitudes abaixo).
3. Pressione **MODE** para mover e ajustar o atual valor de altitude.
4. Usando **START/SPLIT** (para aumentar) e **STOP/RESET** (para diminuir), ajuste o dígito piscando.
5. Repeta os passos 3 e 4 para cada valor de calibragem de altitude.
6. Pressione **MODE** para mover para frente e permitir a limpeza do valor de altitude mais alta. "HIGH" estará piscando na linha superior; o atual valor para a altitude mais alta será mostrada.
7. Mantenha pressionado o botão **START/SPLIT** para limpar o valor, se desejado.
8. Repeta os passos 6 e 7 para limpar os dados da altitude acumulada.
9. Pressione **SET** para completar a calibragem.

## CHRO

---

### Modo Cronógrafo

O cronógrafo proporciona a você a marcação de uma caminhada, esquiada ou corrida e qualquer outra atividade que você queira marcar. Você pode também marcar o tempo de segmentos específicos de uma atividade com a função LAP/SPLIT (volta/tempo parcial); o Cronógrafo armazenará o número de voltas por 30 voltas como também o melhor tempo de volta e a média por volta para todos os tempos de voltas armazenados. Em um evento com mais de 30 voltas, o relógio irá armazenar o apenas o tempo das trinta primeiras.

### Terminologia

Tempo de Volta: O lapso de tempo para o segmento de uma etapa, é marcado pressionando o botão **START/SPLIT** do relógio.


Por exemplo, se você está correndo numa pista padrão de um quarto de milha, o tempo de volta seria o tempo de uma volta ao redor da pista, assumindo que você pressione o botão **START/SPLIT** a cada vez que estiver na linha de partida/chegada.

Tempo parcial: O lapso de tempo desde o começo do exercício, às vezes chamado de “tempo total”.


“Marcando uma Volta”: Marcando o final de um segmento (ou volta) e começando outro pressionando-se **START/SPLIT** enquanto o Cronógrafo estiver em andamento. Também chamado de “marcando um tempo parcial”.

#### **Usando o Cronógrafo**

Pressione **MODE** até que você veja “**CHRO**” no mostrador. Inicie o Cronógrafo pressionando **START/SPLIT** e pare-o pressionando **STOP/RESET**. Enquanto o Cronógrafo estiver parado, você pode reiniciá-lo pressionando **START/SPLIT**, ou você pode zerá-lo pressionando **STOP/RESET**.

Você pode sair do modo **CHRO** enquanto o cronógrafo estiver acionado; ele continuará acionado ao fundo, indicado pelo ícone  no mostrador, no modo de hora.

#### **Tempo de Volta/Tempo Parcial**

Pressione o botão **START/SPLIT** cada vez que você passar por uma marca de um segmento para completar o tempo da volta anterior ou segmento e começo de marcação de um novo. O número de voltas e tempos parciais para o segmento completado será mostrada por 10 segundos (ele continuará marcando o novo segmento ao fundo, indicado por um símbolo  piscando no mostrador). Se você desejar retornar ao Cronógrafo em andamento imediatamente, pressione **MODE** para ignorar os dados da volta anterior.

#### **Mudando o Formato de Visualização**

Você tem a opção de visualizar tanto a volta como o tempo parcial com dígitos grandes no centro do mostrador. O formato de visualização pode ser mudado em qualquer momento, apesar do método mudar baseado se as voltas foram ou não marcadas.

#### **Se Você Ainda Não Marcou Nenhuma Volta:**

Pressione **SET**, “**FORMAT**” aparecerá no mostrador, seguido da configuração atual, que estará piscando.

Pressione **START/SPLIT** ou **STOP/RESET** para selecionar o formato desejado e então pressione **SET** para salvar a programação e retornar ao mostrador do Cronógrafo.

**Se Você Já Marcou ao Menos Uma Volta:**

Pressione **SET**, “**RECALL**” aparecerá no mostrador, seguido do tempo da volta e do tempo parcial para Volta 1 (Lap 1). Pressione **MODE**, “**FORMAT**” aparecerá no mostrador seguido do atual formato de configuração, que estará piscando. Pressione o botão **START/SPLIT** ou **STOP/RESET** para selecionar o formato desejado e então pressione **SET** para salvar a programação e retornar ao mostrador do Cronógrafo.

**Reverendo o Tempo de Volta e Tempo Parcial Armazenados**

1. No modo **CHRO**, pressione **SET**. Se existirem voltas/tempos parciais armazenados, “**RECALL**” aparecerá no mostrador, seguido do tempo de volta/parcial para a Volta 1 (Lap 1).

**NOTA:** Se não existirem tempos de volta/parciais para rever, o relógio mostrará “**FORMAT**” e permitirá que você mude o formato de visualização (ver “Mudando Formato de Visualização” página 32).

2. Pressione o botão **START/SPLIT** para ver cada tempo de volta/parcial sucessivo, seguido da melhor volta (**BEST**) e média por volta (**AVERAGE**) (se o cronógrafo estiver parado). Você pode também pressionar **STOP/RESET** para voltar e ver tempos prévios de volta/parciais.

**NOTA:** Você pode rever as informações de tempo enquanto o Cronógrafo estiver em acionado ou parado, se foi marcado pelo menos uma volta. Com o Cronógrafo parado, a informação de MELHOR (BEST) e MÉDIA (AVG) seguirá a última entrada; com o Cronógrafo acionado, estes dados não são mostrados.

3. Quando você terminar de rever os tempos de volta/parciais, pressione **SET** para retornar ao modo **CHRO**.

**NOTA:** Você também pode mudar o formato de visualização para o modo **CHRO** enquanto visualiza as informações de voltas/tempos parciais armazenados.

Pressione **MODE** para entrar neste modo (**FORMAT** aparecerá no mostrador).  
Pressione **START/SPLIT** para mudar para o formato desejado e então pressione **MODE** para retornar para **RECALL**, ou pressione **SET** para retornar ao modo cronógrafo.

## **TIMER**

---

### **Modo Temporizador de Contagem Decrescente**

O Temporizador é útil para situações em que você queira marcar o tempo de um evento com uma duração fixa, como uma caminhada de 30 minutos, um exercício de 3 minutos ou uma série de 1 minuto de tiros com intervalos de descanso.

### **Ajustando o TIMER**

Use como referência a seção intitulada “Programação de Sistema” na página 10 para entender como funcionam os botões durante o ajuste. Você pode ajustar os seguintes valores para o Temporizador:


**HORA - MINUTOS - SEGUNDOS - “ONCE”/“REPEAT”**  
(UMA VEZ/ REPETIR)

Ajustando o Temporizador para “**ONCE**” (uma vez) fará ele parar após o fim da contagem; selecionando “**REPEAT**” (repetir) fará o TIMER (temporizador) repetir a contagem indefinidamente até que ele seja manualmente parado. O TIMER pode ser ajustado para um período máximo de 23:59:59 (24 horas).

#### **Usando o TIMER**

Pressione **MODE** até que “**TIMER**” apareça no mostrador. Pressione **START/SPLIT** para iniciar o TIMER, pressione **STOP/RESET** para pará-lo. Pressione **START/SPLIT** para voltar com a contagem, ou pressione **STOP/RESET** mais uma vez para voltar com o TIMER ao tempo de contagem original.

O relógio irá gerar um alerta quando a contagem for completada. Se o TIMER estiver programado para repetir, um alerta irá soar a cada vez que a contagem chegar a zero.

Você pode sair do modo TIMER enquanto a contagem estiver em andamento; ele continuará a marcar ao fundo. Isto é indicado pelo ícone  no mostrador no modo de hora.

## **ALARM**

---

### **Modo Alarme**

O relógio inclui cinco alarmes diários independentes para ajudá-lo a coordenar sua agenda.

### **Ajustando o Alarme**

Use como referência a seção intitulada “Programação de Sistema” na página 10 para entender como funcionam os botões durante o ajuste.



- Você pode ajustar a Hora e os Minutos de cada alarme.
- Se o relógio estiver mostrando a hora no formato AM/PM, certifique-se de que a hora seja ajustada na parte correta do dia (AM ou PM).
- O Alarme é automaticamente ligado se você muda os dígitos de Hora ou Minutos durante o ajuste.

### **Selecionando e Ativando/Desativando os Alarmes**


Pressione **MODE** até que apareça “**ALARME**” no mostrador.

Pressione **STOP/RESET** para selecionar um Alarme (AL-1 até AL-5).

Ative ou desative o Alarme selecionado **START/SPLIT**. A

Palavra "ON" e o ícone  aparecerão próximos à hora do alarme quando o alarme estiver ativado. O ícone  também estará visível no modo de hora se qualquer um dos Alarmes estiver ativado. Quando o Alarme é ativado, ele gera um alerta na mesma hora.

#### **Repetição do Alarme**

Quando a hora do Alarme chegar, o relógio irá soar um alerta por 20 segundos. Você pode pressionar qualquer botão para silenciá-lo. Se você não silenciá-lo, o relógio assumirá que você perdeu a hora do Alarme e irá automaticamente acionar a repetição do alerta, indicada pelo ícone  piscando no mostrador, que soará cinco minutos após a hora do Alarme.

## **Recomendações**

---

### **Resistência à Água**

O seu relógio é resistente à água até 50 metros e suporta a pressão da água até 86 p.s.i. (equivalente a imersão a 164 pés ou 50 metros abaixo do nível do mar).

**AVISO:** Para manter a resistência do relógio, não aperte nenhum botão debaixo d'água.

1. O relógio é resistente à água apenas enquanto a lente, os botões e a caixa estiverem intactos.
2. Apesar do relógio ser resistente à água até uma profundidade significativa (100 ou 200 metros), este não é um relógio de mergulhador e não deve ser utilizado como tal.
3. A TIMEX recomenda que o relógio seja limpo com água doce após o contato com água do mar.

### **Substituição da Pilha do Relógio**

Para evitar a possibilidade de danificar irremediavelmente o relógio, a TIMEX recomenda que seja feita a troca por um Posto Autorizado de Assistência Técnica TIMEX.